

Автор: Екатерина Павленко

## Выгорание

Москва. Апрельский четверг. Проснувшись в 7 утра от звонка будильника, взгляд был устремлён в потолок. Впервые за несколько лет хотелось замереть в моменте. Выработанная годами привычка брать в руки телефон и пролистывать новостные ленты в телеграм-каналах, была благополучно проигнорирована. Как будто все перестало иметь смысл. Неутолимое, и столь навязчивое стремление покорить мир, вмиг изменилось на чувство усталости и равнодушие. С каждым тихим и медленным вдохом возникало желание, чтобы этот день поскорее закончился. Выпив чашку кофе, автоматически одевшись, оказалось, что на сборы ушло времени более обычного.

Очутившись на парковке, стало понятно, что ключи от машины остались на столике в прихожей. Тотчас было решено отправиться до офиса в Сити по московскому диаметру.

Дорога до станции проходила через сквер, где рабочие перекладывали плитку после зимы, зацветали березы, природа оживала. Яркое солнце предательски продолжало ослеплять своими длинными лучами и без того чувствительные глаза. Всё раздражало и угнетало даже несмотря на то, что сегодня был значимый день, когда наконец-то должна быть поставлена жирная точка в одном проекте, работа над которым шла три года. Длительный процесс банкротства производственного предприятия был завершён. Бесчисленные командировки, переговоры с бывшими акционерами, комитет кредиторов, судебные заседания, и конечно, запланированный финансовый результат был достигнут. Банкротное дело было громким, что помогло получить признание в юридической среде. Впереди частные ужины в профессиональном сообществе, премии, и, конечно, новые клиенты.

Купив карту «Тройка» и пройдя по переходу к платформе, настроение немного улучшилось. Иволга неспешно для утра будничной столицы подъехал на перрон. Зайдя в вагон, отыскав свободное место у окна, что бы можно было наблюдать за урбанистическими видами. Новостройки сменяли деловые кварталы и автомобильные развязки. Одновременно этим в голове прокручивались диалоги будущих переговоров, вариантов позиций оппонента, размышления шли непрерывно. Возникло непреодолимое чувство тревоги о дате заседания в суде, по личному делу о взыскании денежных средств со страховой компании по полюсу Каско. Открыв календарь выяснилось, что рассмотрение заявления состоится уже через несколько дней. Уже давно все время было занято карьерой, а собственные текущие вопросы отодвинуты в конец списка приоритетности. Или и вовсе забыты. А сейчас, тревога сменилась безразличием. Отправка сообщения с личным поручением через мессенджер своему помощнику была отложена. Крупный проект закончен, впереди май и отличная возможность заняться написание научной статьи и поработать. В потоке закрутившихся мыслей удалось найти удобное положение и замедлить дыхание, веки опустились.

Зазвонил телефон, это был старший брат. Значит сегодня 27 - день российского парламентаризма. Он всегда звонил в этот праздник. В трубке звучал его раздражающе бодрый, ровный голос. Услышав помехи сотовой связи, создаваемые встречным составом, он уточнил в каком я городе сейчас? Поздравил со знаковой процедурой. После чего от него традиционно последовало предложение отметить майские праздники на даче в Сочи. И традиционно получен отказ, в связи с предстоящей рабочей командировкой. Он неизменно педантичен, точен, последователен. И именно на него всегда хотелось быть похожим. В том числе и в

профессии. Гордость семьи. Депутат, лыжник, примерный семьянин. Учась в школе, моя специальность юриста выбрана не случайно. Не осознавая того, бесконечный трудоголизм был вызван конкуренцией именно с братом, а не профессиональной сферой. Несмотря на все раздражение, услышать похвалу от него было очень важно.

Неожиданно поезд резко дернуло, и раздался оглушающий скрежет металла. Начался сильный пожар, все вокруг горело. При этом тело и одежда оставались невредимыми, а все вокруг превращалось в бесцветные облака.

Станция «Деловой центр МЦК».

Открыв глаза, мужчины и женщины в костюмах стремительно спешили к выходу. Вскочив, удалось выбежать из вагона перед закрытием дверей и жадно вдохнуть глоток воздуха. Ощупав себя, убедившись, что это был сон, который на редкость запомнился во всех деталях.

По дороге в офис меня окликнул одноклассник, завязалась легкая беседа в стиле small talk. Сосредоточится на разговоре не получалось, сознание предательски занимал анализ сновидения.

Войдя в свой просторный кабинет взор упал на календарь. И правда двадцать седьмое апреля. Рука потянулась в карман за мобильным. В первый раз, в этот день звонок брату был исходящий, а не входящий. Было принято решение провести грядущие майские у него загорая, а не выгорая.